HOLISTIC BALANCE
HOLISTYCZNIE • ŚWIADOMIE

Kiedy lepiej przełożyć masaż

Czasem najlepszą troską o siebie jest przesunięcie terminu. Daj mi znać, jeśli:

- masz gorączkę, infekcję albo czujesz, że coś Cię bierze,
- masz świeży uraz, stłuczenie lub ranę w miejscu, które chcesz masować,
- skóra jest podrażniona, mocno opalona albo świeżo po zabiegu.

Powiedz mi przy rezerwacji, jeśli:

- jesteś w ciąży lub niedawno rodziłaś,
- chorujesz przewlekle,
- masz alergię na olejki lub kosmetyki,
- jest miejsce na ciele, którego wolisz, żebym nie dotykała.

Podczas wywiadu przed masażem powiedz mi o wszystkim, co ważne, także o alergiach. Nie wszystko jest zawarte w ankiecie.

W razie wątpliwości zdrowotnych zapytaj najpierw swojego lekarza. Moje masaże to masaże relaksacyjne i holistyczne. Pomagają się rozluźnić i odpocząć, nie zastępują opieki lekarskiej.

Pozdrawiam holistycznie, Basia

HOLISTIC BALANCE · masaże mobilne · Bielany Wrocławskie i okolice / Wrocław
tel. 531 704 923 · holistic_balance.bm@o2.pl · Instagram @holistic_balance_bm